

Öğrencinin :

Adı Soyadı : .....

#### 4.Sınıf Ev Çalışma Kâğıdı

#### -FEN BİLİMLERİ ÇALIŞMALARI-

Aşağıdaki yazıyı Fen Bilimleri defterinize özenle yazınız

#### II.ÜNİTE : BESİNLERİMİZ

##### Neler Öğreneceğiz?

1. Besin çeşitlerini öğreneceğiz.
2. Sağlıklı ve dengeli beslenmeyi kavrayacağız.
3. Sigara ve alkol kullanımının zararlarını öğreneceğiz.
4. Sağlıklı ve dengeli beslenmenin önemini kavrayacağız.

#### ÜNİTE KAVRAMLARI

**Protein:** Vücudumuzun büyüüp gelişmesini, boyumuzun uzamasını, vücudumuzda oluşan yara ve kesiklerin iyileşmesini sağlayan yapıcı ve onarıcı besinlere **protein** denir.

**Karbonhidrat:** Vücudumuzun koşmak, zıplamak, yürümek hatta uyumak için bile enerji ihtiyacını karşılayan enerji veren besinlere **karbonhidrat** denir.

**Vitamin:** Organlarımızın düzenli çalışmasını, hastalıklardan korunmamızı, vücudumuzun direnç kazanmasını, vücudumuzdaki sistemlerin düzenli çalışmasını sağlayan besinlere **vitamin** denir.

**Mineral:** Kasların, kemik ve dişlerin gelişiminde ve güçlenmesinde rol oynayan, vücutta düzenleyici görev yapan besinlere **mineral** denir

**TSE:** Türk Standartları Enstitüsü. Ürünlerin standartlara uygun olup olmadığını kontrol eder ve belirlerler.

**Besin piramidi:** Sağlıklı beslenmek için hangi besinden ne kadar yememiz gerektiğini anlatan şekle **besin piramidi** denir.

**Aşağıdaki ifadelerdeki noktalı yerleri uygun sözcüklerle tamamlayınız.**

- ..... ürünlerin standartlara uygun olup olmadığını kontrol eder ve belirlerler.
- Vücudumuzun büyüüp gelişmesini, boyumuzun uzamasını, vücudumuzda oluşan yara ve kesiklerin iyileşmesini sağlayan yapıcı ve onarıcı besinlere ..... denir
- Sağlıklı beslenmek için hangi besinden ne kadar yememiz gerektiğini anlatan şekle ..... denir.
- Kasların, kemik ve dişlerin gelişiminde ve güçlenmesinde rol oynayan, vücutta düzenleyici görev yapan besinlere ..... denir
- Vücudumuzun koşmak, zıplamak, yürümek hatta uyumak için bile enerji ihtiyacını karşılayan enerji veren besinlere ..... denir.
- Organlarımızın düzenli çalışmasını, hastalıklardan korunmamızı, vücudumuzun direnç kazanmasını, vücudumuzdaki sistemlerin düzenli çalışmasını sağlayan besinlere ..... denir.

-MATEMATİK ÇALIŞMALARI-  
**TOPLAMA İŞLEMİ**

Aşağıdaki toplama işlemlerini yapınız.

$\begin{array}{r} 4561 \\ +2368 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1785 \\ +4536 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 8596 \\ +2368 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2317 \\ +4785 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 3258 \\ +7896 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1583 \\ +3247 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 3247 \\ +9582 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1458 \\ +3698 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 7532 \\ +9514 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 3478 \\ +6540 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 7568 \\ +1489 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 6547 \\ +7563 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 4120 \\ +3680 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1028 \\ +5201 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 3041 \\ +5555 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2571 \\ +6350 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1201 \\ +3471 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2859 \\ +7741 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 7989 \\ +9635 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 6329 \\ +2461 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 8746 \\ +9821 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 4123 \\ +3333 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2093 \\ +2850 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2471 \\ +9520 \\ \hline \end{array}$

1. Bir meyve bahçesinde 500 ağaç vardır. Ağaçların 220 tanesi eriktir. Elma ağaçları eriklerden 68 eksiktir. Kalan ağaçlar ise armuttur. Elmalar, armutlardan kaç fazladır?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Ayşe, Osman'a 25TL verince ikisinin paraları eşit oluyor. İkisinin paraları toplamı 460TL olduğuna göre; Ayşe'nin kaç TL'si vardır?